

Aplicación de los Cuidados Paliativos en Oncohematología

Lic. en Enfermería Nidia C. Flores



CONFERENCIA

*Miembro de la Subcomisión de Enfermería
de la Sociedad Argentina de Hematología
Coordinadora docente del curso S.A.H.
Lic. en Enfermería del plantel de FUNDALEU*

HEMATOLOGIA, Vol. 11 Nº 2: 169-170
Mayo - Octubre, 2007

El objetivo de este tema brindar información a las enfermeras/os que no tienen experiencia previa en Cuidados Paliativos (C.P.) para ser aplicadas en el cuidado de los pacientes oncohematológicos -Incluyendo a su grupo familiar-

Cuando la enfermedad no responde a las terapéuticas curativas o prolongan la vida libre de enfermedad por un corto plazo, los cuidados son un enfoque central en la práctica diaria de estos tratamientos que no buscan otra cosa que elevar la calidad de la vida. Es absolutamente necesario el desarrollo profesional y humano de los enfermeros para poder frente a esta problemática y brindar una respuesta individual a cada paciente y familia.

El marco referencial de la aplicación de estos cuidados se basa en los principios y las bases de los C.P. Según definición de la O.M.S. (1987) define a los C.P. como "Atención integral, individualizada y continuada de personas con enfermedades en situación avanzadas y terminal y a sus familiares, que viene caracterizada por la presencia de síntomas multifactoriales y cambiantes, con alto impacto emocional, social y espiritual y que condicionan una elevada necesidad y demanda de atención.

Esta realidad nos enfrenta a un nuevo desafío y reflexión ante la presencia de los cuidados que se debe ofrecer a los pacientes de estas características y necesitamos estar altamente entrenados en el manejo de los cuidados y técnicas de la comunicación "Base fundamental como toma decisiones."

ASPECTOS A TENER EN CUENTA

Comunicación

La comunicación es la herramienta principal para poder establecer la relación con el equipo interdisciplinario - paciente- familia. La comunicación incluye lo verbal (lenguaje hablado), lo no verbal (lenguaje gestual, actitudes, posturas, comportamiento), y lo para verbal (como decimos las cosas).

Información sobre la cultura de la persona que tenemos enfrente

Perfil de la enfermera en cuidados paliativos

Es un profesional con capacitación científica y técnica para brindar cuidados y ayuda al individuo-familia y comunidad, con base ética- legal y desarrollo en el factor humano del enfermero que le permita acompañar a las personas en estos momentos.

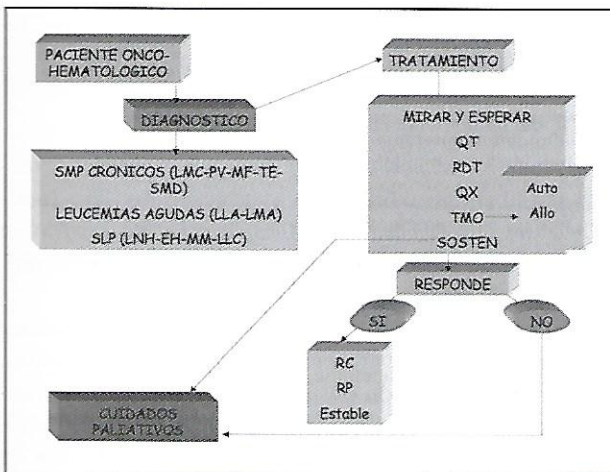
Es necesario desarrollar ciertas características: Identidad personal, profesional, vocación cuidadora, empatía, capacidad de escucha, habilidad en la comunicación, sinceridad, paciencia, respeto, solidaridad, flexibilidad, equilibrio y madurez personal ante la muerte. ESTAR !!!

GUÍA DE OBJETIVOS EN EL ACCIONAR DE LA PRÁCTICA

1. Mejorar la calidad de vida, considerando que el proceso de morir, es un hecho inevitable natural de cada ser, se afirma y se promueve la calidad de vida desde la fase inicial de la aparición de la enfermedad.

2. Que la enfermera /o logre: Desempeñar su rol diariamente con el equipo interdisciplinario ejecutando los objetivos básicos de los C.P. controlando el dolor u otros síntomas, aliviando el sufrimiento etapa por la cual indefectiblemente los pacientes deben pasar.
3. Que la enfermera/o logre: Brindar con empatía y con responsabilidad profesional información, orientación , asesoramientos en el proceso de los cuidados aplicados y contención emocional al paciente ,familia ,cuidador principal o allegados.
4. Que la enfermera/o logre: Obtener capacidad de escuchar en el momento de la comunicación con el paciente, familia, cuidador principal o allegado.
5. Que la enfermera/o logre: promover la participación activa de la familia durante el proceso de la enfermedad y la muerte.
6. Que la enfermera/o logre: conocer los distintos instrumentos para evaluación y control de síntomas.
7. Que la enfermera /o elabore diagnósticos y planes de cuidados mediante los métodos de: observación, recolección de datos y planificación para resolución de problemas reales y potenciales (aplicando modelos de enfermería)
8. Que el equipo de salud brinde medida de asistencia al duelo.
9. Que la enfermera/o logre reconocer el proceso evolutivo Oncohematológico. Reconociendo cual es el momento transición del paciente en los C.P.

Proceso evolutivo del paciente oncohematológico



10. Que la enfermera/o reconozca las siguientes condiciones patológicas y tratamientos activos indicados por el medico, cumpla con las indicaciones con el objetivo de mejorar la calidad de vida y controlar los síntomas.
11. Debemos evitar la negación a la vida, no permitir el aislamiento y la soledad en estos pacientes. "ESCUCHAR Y ACOMPAÑAR ES QUERER".

BIBLIOGRAFÍA

1. Shirley E. Otto, Msn, Crni, Hachón, "Enfermería Oncológica" 1999.
2. Tercera Edición de la obra original en inglés Oncology Nursing. Edición en Español – Harcour Brace de España, S.A. Prof. Jesús F. San Miguel, Fermín M. Sánchez- Guijo "Cuestiones en Hematología 1998.
3. Bruera E. Pereira J. Manual de cuidados Paliativos de Edmonton. Universidad. Canadá. 1997.
4. López Imedio. Eulalia. Enf. en Cuidados paliativos Editorial M. Panamericana. Madrid. España. 1999.
5. De Simone. Vilma Tripodoro Fundamentos de C.P. Y Control de Síntomas. 2004.