

RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE LA MUCOSA



PORQUE CREEMOS
QUE EL CUIDADO PREVENTIVO Y
LA EDUCACION
SON LA CLAVE PARA ALCANZAR
LA MAXIMA
SALUD ORAL
TE BRINDAMOS ESTOS
CONSEJOS

QUE ES LA MUCOSITIS?

La mucositis es una reacción inflamatoria que afecta todo el tracto gastrointestinal, desde la boca al ano.

Es uno de los efectos adversos de la quimioterapia y/o radioterapia.

La mucositis dependerá de la dosis y el esquema de drogas utilizadas, su duración también será variable, a las drogas y a la predisposición de cada persona



Aparecen cambios en la mucosa como enrojecimiento, inflamación y lesiones tipo vesículas o úlceras

Otros síntomas son:

Sequedad en la boca o aumento de la saliva.

Sensación de hormigueo o quemazón en los labios.

Dificultad para ingerir alimentos.

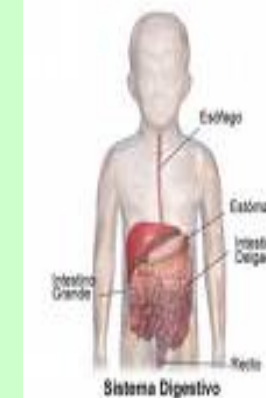
Dolor

Nauseas o vómitos

Diarrea

Ulceración o enrojecimiento de la zona recto.

• Según el sitio del tracto digestivo que afecte, la mucositis puede denominarse:



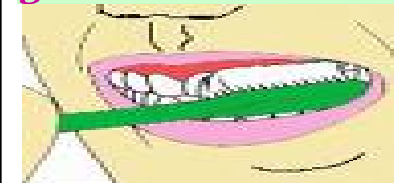
- Estomatitis en la boca**
- Esofagitis en el estómago**
- Gastritis en el estómago**
- Enteritis en el intestino**
- Proctitis en el recto**

COMO PREVENIRLA?

La mucositis dependerá de la dosis y el esquema de drogas utilizadas.

Lamentablemente, no se pueden prevenir sus síntomas. Sin embargo, existen formas de controlar el dolor.

“ Una correcta higiene bucal como profilaxis reduce su incidencia y gravedad ”



OTRAS MEDIDAS



Llegar a tratamiento con una perfecta salud bucal



Consulte a su odontólogo para tratar caries y/o ajustar prótesis dentales antes de comenzar la terapia



Ante dolor intenso consulte a su médico



● ● ● Lea atentamente las siguientes instrucciones:

Para la mucositis oral Higiene:

Cepille a diario dientes, lengua y encías, después de las comidas y al acostarse. Ante signos de sangrado suspenda el cepillado y utilice hisopos consulte a su medico



Utilice un cepillo suave con productos no irritantes

Limpie y cepille las prótesis dentales al igual que la boca con solución antiséptica que le indicaron.

Para la inflamación, sequedad de la boca o dolor:

Beber agua frecuentemente, con hielo, masticar chicles sin azúcar, o cubitos, realizar buches anestésicos



Evite los alimentos de temperaturas extremas, es decir, muy fríos o muy calientes

Para casos de náuseas y vómitos

Evite la ingesta de alimentos picantes o grasosos cuando tenga náuseas. Posiblemente, prefiera permanecer en un ambiente oscuro, tranquilo y fresco cuando tenga náuseas Se pueden recetar

medicamentos, llamados antieméticos, para detener las náuseas.

Para casos de diarrea o irritación del recto:

Si presenta un cuadro de diarrea grave, evite deshidratación bebiendo mucho líquido.

Mantenga la zona del ano limpia y seca. Limpie su piel con un jabón suave, no use el bidet!!, la lluvia de este, puede ocasionar lesiones en la mucosa El médico posiblemente le recomiende varios ungüentos y cremas protectoras.

No dude en consultar a su centro de atención más cercano



Mantener su boca sana depende de usted



FOLLETO CREADO POR ALUMNNAS DEL SEGUNDO AÑO DEL CURSO DE ENFERMERIA HEMATOLOGICA DE LA SAH